

FRAME: Vibrant Colors Fashion

METMAL

EDISI 3 /2023

BEKASI

Resto

Doner Kebab

Menjaga Mental
Sehat

Refresh



Scan QR Code
to read

Play with Colors

Yuk padu padan fashion berwarna terang!

Start
From

1.5 ^{BIO}
FREE
BPHTB* | AJB* | KPR*
*Sesuai Syarat

Exclusive Home in a Prime Location

2 | 3 | 2 | 2



Living Room

Bedroom

Multifunction Area



0813 1116 0889



UNIT
TERBATAS!



ALSTONIA

LT 66m² | LB 53m²

Tipe ALSTONIA Rumah 2 Lantai

2 2 1 1

WITH EXTRA SPACE*

FREE BIAYA-BIAYA* INSTANT APPROVAL



MAINROAD HOUSE



WITH EXTRA SPACE



Akses Tol Cimanggis - Cibitung Dekat Metropolitan Mall Cibubur

0878 0138 8998

contents



30

Saatnya memanjakan si buah hati. Bermain sambil belajar yuk di Kidzilla

6 FRAME Vibrant Colors **18 STYLE AND SHOP** Century, OB Fit, Eprise **21 TECHNO** Nokia Magic Max 2023 **22 TREND** Busana berwarna terang **24 SPORT** berolahraga dengan sepeda listrik **26 STORY** The Hunger Games The Ballad of Songbirds & Snakes, Aquaman: The Lost Kingdom **28 RESTO** Kebab, Doner Kebab **30 KIDS CORNER** Kidzilla **31 DADS CORNER** 101 Shoes **32 OUTFIT** Oregano, Factor, Gabino **34 REFRESH** Menjaga kesehatan mental; Tips make-up untuk remaja **38 FLASH** Shigeru, Junetastic, One Nation **42 DAFTAR TENANT**

22

Mencari busana berwarna terang? Ada nih di tenant MetMall Bekasi



33

Mommy, mampir ke Gabino yuk... Ada tas lucu buat si kecil nih!

Warna Ceria

Warna cerah selalu berhasil membawa keceriaan tersendiri bagi sekelilingnya. Di dunia

fashion, warna-warna terang bak trend yang tak pernah kehilangan pamornya.

Yups, fashion dengan *bright colors* memang bisa jadi andalan ketika Anda ingin tampil *stand out*. Tak hanya untuk santai atau *hangout*, perpaduan warna terang pada busana ternyata bisa pula dipakai dalam suasana formal lho *Metmalovers*.

Yuk saatnya berburu *fashion* berwarna terang di MetMall Bekasi. Ada banyak referensi dari tenant kami nih... Semangat warna-warni, selalu bikin *happy!*

Saroyo



Pelindung
Santoso

Pemimpin Umum
Himawan Mursalim

Chief Editor
Saroyo

Dewan Redaksi
Rachael Ernest
Anastasya Wahyuni
Ervita Julian
Andy Safi'i

Alamat Perusahaan
Gd. Metropolitan Mall
Bekasi
Jl. KH. Noer Alie
Bekasi Selatan 17148
Telp. 021.885. 5555
Faks. 021.884.0283

Kreatif dan Produksi
Bintang Satu Media

Cover
Valeria

MUA
Ami

Fotografer
Ricky Yu

Mal Metropolitan Bekasi
@metmalbekasi
@metmalbekasi
Metropolitan Mall Bekasi
@metmalbekasi

Busana & Sepatu:
Hush Puppies, Lantai Dasar & Lantai 1



Formal Style

Fashion berwarna terang bisa juga diajak formil lho... Keren kan!

Short shirt dan celana panjang: Colorbox, Lantai Dasar
Blazer: Isla, Lantai 1
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar



Bright Duet

Memadukan dua warna terang bisa tampil cantik begini lho sist!

Busana: Hush Puppies Apparel, Lantai 1
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar

No Mellow

Aksen warna kuning cerah dengan motif bunga, *cheerfull no mellow...*



Busana: Colorbox, Lantai Dasar
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1

Pink Tink

Berpikir mengenakan warna pink cerah? Simak padanan roknya sist...



Tube top: Colorbox, Lantai Dasar
Rok: Isla, Lantai 1
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1
Tas: Hush Puppies, Lantai Dasar

Unique

Ada yang spesial dari
Hush Puppies, Liunic nih!
Keren dan unik!



Busana, tas, sandal:
Hush Puppies, Lantai Dasar
Hush Puppies Apparel, Lantai 1



What If

Pakai baju apa hari
ini? *What if sweater
and mini skirt. Sweet!*



Busana: Colorbox, Lantai Dasar
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1

Koper Ceriah

Travelling
menggunakan koper
berwarna terang
dijamin makin *fun!*



Sepatu dan Cardigan:
Hush Puppies, Lantai Dasar
Hush Puppies Apparel, Lantai 1
Rok: Colorbox, Lantai Dasar
Koper: Ace Hardware, Lantai Dasar
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar

Good Mood

Warna ceria siap
memberi *good mood*
untuk kamu *sist...*



Rok dan cardigan: Hush Puppies Apparel, Lantai 1
Tanktop: Colorbox, Lantai Dasar
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar

Siap Jalan

Berencana *healing* sejenak?
MetMall Bekasi siapkan *outfit*-nya.



Busana dan sandal:

Hush Puppies, Lantai Dasar
Hush Puppies Apparel, Lantai 1

Koper dan tumbler : Ace Hardware, Lantai Dasar

Aksesoris; Eprise, Lantai Dasar

Chill

Jalan santai kamu bakal
lebih menyenangkan
dengan warna ini. *Chill...*



Busana: Colorbox, Lantai Dasar

Sepatu: Hush Puppies, Lantai Dasar

Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar



Feminin

Rok panjang dan *blouse* ini siap mempertegas sisi feminin kamu *sist...*

Busana: Matahari, Lantai Dasar
Tas dan sepatu: Hush Puppies, Lantai Dasar
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1
Aksesoris: Eprise, Lantai Dasar



Lily Collins, film Emily in Paris

Ala Emily in Paris

Mau berdandan ala Emily in Paris?
Bisa *doong...*



Kemeja: Hush Puppies Apparel, Lantai 1
Scarf: Berrybenka, Lantai Dasar
Arloji: Citra Arloji, Lantai 1



Century



CENTURY
HEALTHCARE

**METMALL
BEKASI**

LANTAI DASAR

Dijamin Asli

Mendadak butuh obat saat di MetMall Bekasi? Jangan khawatir Metmalovers karena ada Century Healthcare di Lantai Dasar.

Dengan jaminan kualitas dan bebas dari risiko obat palsu, Century tak hanya

menghadirkan beragam obat sesuai kebutuhan Anda, tetapi juga menerima resep dokter. Oh ya Metmalovers, Century juga memiliki koleksi beberapa produk kesehatan dan kecantikan dengan harga bersahabat ya gaesss ya... Kunjungi Century yuk...



Rp 179.500
Viostin



Isi 60
Rp 262.200
Omepros



Isi 30
Rp 148.200
Omepros



Rp 149.150
Enaplex C



Rp 67.450
Microsax

Rp 168.150
Albusmin



*Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan lebih dahulu



OB FITNESS
HEALTH

WORKOUT

SEHAT
TERUS
YUK

**OB FIT
FITNESS
HEALTH**

**METMALL
BEKASI**

LANTAI 1

Teman Sehat

Ingin olahraga di rumah tapi bingung ke mana membeli alat-alat yang dibutuhkan? Saatnya ke OB Fit Fitness Health di Lantai 1, MetMall Bekasi. OB Fitness Health merupakan merek dagang alat fitness dari distributor besar PT. OB Furni Interindo yang telah beroperasi selama lebih dari 30 tahun di

Indonesia. So, pelayanan, mutu dan kualitasnya tak perlu diragukan lagi ya Metmalovers.

OB Fit menyediakan beragam produk alat fitness untuk membantu Anda untuk lebih mudah berolahraga dimanapun dan kapanpun. Apa saja koleksinya? Datang langsung yuk...



Tampil Kece

Ladies, siap menambah percaya diri kamu dengan penampilan yang makin kece? Ke Eprise dulu di Lantai Dasar MetMall Bekasi *sist...*

Eprise memiliki desain simpel dan modis dengan kualitas bahan yang lembut dan nyaman. Beberapa koleksinya hadir

dengan model *casual*, tetapi Metmalovers bisa pula menemukan koleksi yang formil dan elegan. Mulai dari *blouse*, *mini dress*, celana panjang, dan lain-lain. Sebagai pelengkap ada juga aksesoris keren yang bisa kamu padu padan dengan koleksi busanamu.



Rp 369.800
Long shirt



Rp 239.700
Blouse



Rp 299.700
Mini dress



Rp 299.700
Mini dress



NOKIA MAGIC MAX 2023

Bright As You

Ini dia model handphone besutan Nokia yang sedang viral dibicarakan karena digadang-gadang memiliki desain mirip iPhone dengan ciri khas kamera triple bobanya. Tak hanya itu, varian Nokia ini juga hadir dengan pilihan warna nyentrik.

Dari rumor yang beredar, *smartphone* ini bakal dirilis di penghujung tahun 2023. Spesifikasinya menggiurkan. Menggunakan OS Android 13 dilengkapi chipset Snapdragon Gen 8 2 SoC dengan kapasitas RAM mulai dari 8 GB hingga 16 GB. Kapasitas penyimpanan internalnya mulai dari 256 GB hingga mencapai 512 GB. Wah, tak perlu khawatir kehabisan memori ya *gaesss...*

Tidak hanya itu, Nokia Magic Max juga

akan menampilkan pengaturan tiga kamera yang mengagumkan di bagian belakangnya. Diperkirakan akan hadir dengan sensor utama sebesar 144MP, kamera ultrawide 64MP, dan lensa telefoto 48MP. Dengan kombinasi ini, pengguna akan dapat mengambil foto dan video dengan detail yang tajam dan kejernihan yang mengesankan.

Nah Metmalovers mari kita bicara pilihan warnanya. Tak seperti merek lain yang umumnya hadir dengan warna pastel, Magic Max menawarkan warna-warna berani yang mencolok. Ada merah menyala, orange cerah seperti kulit jeruk, magenta, hijau mint, hijau neon, serta biru muda. *Such a bright color, as bright as you* Metmalovers...

*Beragam produk elektronik bisa didapatkan di MetMall Bekasi Lantai 2

BLAZER
RP 229.900
 COLORBOX,
 LANTAI DASAR



SHORT PANTS
RP 89.700
 ISLA,
 LANTAI 1



Vibrant Colors

Trend *fashion warna vibrant* (warna terang dan mencolok) seolah tak pernah pudar dari popularitasnya. Membangun kesan yang hangat dan ceria membuat warna ini seringkali menjadi pilihan para *designer* untuk hasil karyanya.

Yes, *vibrant colors* memang asyik dipadukan dengan beragam model busana. Warna-warna terang seperti *electric blue*,

pink Fanta atau fuschia, hijau, atau orange ini tetap menampilkan kesan premium dan tidak *old fashion*, seolah membawa sang pemakainya selalu dalam *good mood*.

Metmalovers, coba cek koleksi baju di lemari. Apakah warna-warna *vibrant* ini sudah mengisinya? Jika belum, yuk berkunjung ke *tenant* MetMall Bekasi. Beberapa pilihannya ada di sebelah yaaa...

ROK CELANA
RP 159.900
 COLORBOX,
 LANTAI DASAR



CELANA PANJANG
RP 258.000
 GAUDI,
 LANTAI 1



BLOUSE WANITA
RP 218.000
 GAUDI,
 LANTAI 1



BLOUSE
RP 218.000
 GAUDI,
 LANTAI 1

MULTIPOCKET
 PANTAI
RP 329.900
 COLORBOX,
 LANTAI DASAR



Fun and Energic

Sist, coba cek koleksi *vibrant colors* berikut ini yang diaplikasikan pada beberapa pilihan model busana. Hmm, beli yang mana ya...

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



SEPEDA LISTRIK

Kayuh dan Gas!

Seiring perkembangan teknologi, bersepeda kini menjadi lebih menarik dengan adanya sepeda listrik. Sepeda listrik menggabungkan keunggulan sepeda konvensional dengan kemudahan dan kepraktisan teknologi listrik, menciptakan

pengalaman bersepeda yang menyenangkan dan menggairahkan.

Salah satu keunggulan sepeda listrik yang disebut juga E-bike (Electronic Bike) ini mempunyai kecepatan lebih dibandingkan sepeda biasa ya gaesss ya... Sebab itu ada

beberapa hal yang wajib diperhatikan agar kecelakaan yang dialami Simon Cowell (juri American Got Talent) ketika bersepeda listrik tahun lalu bisa kita hindari. Simak tipsnya Metmalovers...

1. Mengenali Mode

Pada dasarnya, E-Bike memiliki tiga sistem berbeda. Pertama, adalah dikayuh, elektrik (hampir sama seperti motor menggunakan gas) konvensional, terakhir *hybrid* atau menggunakan energi dan juga dikayuh.

Agar dapat digunakan dengan aman dan nyaman, menyeimbangkan mode tersebut sangat penting. Contohnya, lebih baik menggunakan tenaga kayuh saat ada di tanjakan dan mematikan energi kelistrikan. Saat berada di jalanan datar boleh saja menghidupkan listrik. Jadi, sistem penggunaannya dapat dibagi-bagi secara merata.

2. Perhatikan Cuaca

Metmalovers, karena sepeda listrik didukung komponen kelistrikan, maka penting bagi kita memperhatikan cuaca saat bermain ke luar. Jangan gunakan saat hujan deras karena air hujan terlalu banyak mampu merusak sistem kelistrikan pada baterai. Komponen tersebut memang harus dijaga.

3. Perhatian Perangkat Keamanan

Usahakan selalu menggunakan helm, sebagai pelindung kepala. Pada dasarnya kecepatan dari sepeda tersebut umumnya mulai dari 25 km/jam sampai 35 km/jam. Jika terjadi kecelakaan dan benturan keras maka dapat berakibat fatal pada kerusakan otak. So, pastikan kamu tetap menggunakan helm dengan standar SNI ya... Ditambah pelindung lutut dan lengan bisa jadi lebih aman gaesss...



Rp 6.300.000
Viar Caraka



Rp 7.300.000
Viar C2



Rp 6.500.000
Viar Akasha 1



Rp 4.600.000
Viar U1

Bisa di dapatkan di Gramedia Lantai 2

*Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan lebih dahulu



THE HUNGER GAMES, THE BALLAD OF SONGBIRDS & SNAKES

Di Balik Tirani Panem

Sekuel kelima film *The Hunger Games*, *The Ballad of Songbirds & Snakes* bakal segera tayang nih...

Film ini mengambil latar kisah 64 tahun sebelum munculnya *The Hunger Games* di Amerika Serikat. Puluhan tahun sebelum Coriolanus Snow menjadi presiden Panem yang kejam, ia adalah pemuda berusia 18 tahun yang tampan dan memesona.

Dengan mata pencaharian yang terancam, Coriolanus hanya memiliki kesempatan untuk mengubah nasib saat dipilih sebagai mentor

Hunger Games ke-10. Kesempatan itu sempat membuat Coriolanus goyah karena harus menjadi mentor dari Lucy Gray Baird, tribu Distrik 12 yang miskin.

Coriolanus membangun rencana licik agar menang. Bagaimana upaya Lucy dan rekannya selamat dari permainan ini. Cuss nonton di XXI MetMall Bekasi Lantai 2.

Produser: Nina Jacobson dan Brad Simpson

Sutradara: Francis Lawrence

Pemain: Tom Blyth, Rachel Zegler, Peter Dinklage, Hunter Schafer



AQUAMAN: THE LOST KINGDOM

Melawan Kekuatan Kuno

The Lost Kingdom mengisahkan perjalanan kehidupan Arthur Curry sebagai raja Atlantis. Sebagai pemimpin, Arthur memiliki tanggung jawab melindungi semua makhluk di bawah laut.

Suatu ketika, Atlantis diancam bahaya. Sebuah kekuatan kuno terlepas kembali membawa segala kekuatan buruk. Jika tak segera diselamatkan, dunia terancam hancur lebur. Untuk menyelamatkan kerajaannya, Arthur bekerja sama dengan saudaranya, Orm, membentuk aliansi.

Didukung efek-efek dari aplikasi berteknologi

tinggi, keseruan pertempuran ini terasa lebih nyata untuk penonton. Saat kemenangan itu sudah dekat, tiba-tiba muncul musuh terberat Aquaman dan Orm. Siapa dia? Bagaimana upaya Aquaman merubah keadaan? Tunggu tanggal mainnya di XXI, MetMall Bekasi ya Metmalovers...

Sutradara: James Wan

Penulis: David Leslie dan Will Beall

Pemain: Jason Momoa, Amber Heard, Nicole Kidman dan Willem Dafoe



KEBAB

Tasty!

Panganan kebab selalu favorit. Tak hanya sangat populer di berbagai kalangan, tetapi juga bisa dinikmati kapan saja. Sebagai camilan atau makanan utama, menu yang satu ini lezat disantap bersama seluruh anggota keluarga.

Ternyata tak hanya lezat disantap Metmalovers, kebab juga memiliki kandungan gizi tinggi. Isian kebab biasanya terdiri dari

iris daging sapi, ayam, atau domba. Sebagai pelengkap diberi sayuran seperti selada, tomat, bawang bombai, dan saus.

Mau tahu bagaimana rasanya kebab saat diracik menjadi menu utama? *Cuss* langsung ke Doner Kebab, di Lantai 1 MetMall Bekasi. Kamu bisa menikmati beragam menu kebab istimewa Metmalovers... Menu lengkapnya di halaman sebelah yaaa...



Kebab Favorit

Craving for kebab? Cuss bikin lidah kamu menari dengan menyantap beragam menu variasi dari hidangan khas Turki ini di Doner Kebab, MetMall Bekasi Lantai 2.

Salah satu keunggulan yang membuatnya menjadi destinasi para pecinta kebab adalah isian daging yang berlimpah serta pilihan rasa yang sangat beragam. Pengunjung juga bisa memilih ingin menyantap daging sapi, domba, atau ayam. Daging yang dipanggang sempurna membuatnya terasa juicy saat dilumat. *Yummy bangettt!*

Saat berkunjung, Metmalovers dapat memilih beragam menu. Mulai dari paket kebab, pita bread, *hot plate*, nasi kebuli, *boneless chicken*, atau dipadukan dengan nasi dan kentang. Ayo buruan santap nikmatnya Doner Kebab di MetMall Bekasi!



Rp 50.000
Hot plate beef patty



Rp 36.364
Nasi Kebuli



Rp 41.818
Kebab

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



So Much Fun!

Bingung mau mengajak si kecil bermain *weekend* ini? *Cuss* langsung meluncur ke Kidzilla, MetMall Bekasi Lantai 3!

Melangkah memasuki area bermain Kidzilla dijamin menjadi momen super menyenangkan untuk si buah hati. Pemilihan warna yang cerah dan tata desain yang ceria siap menyambut putra putri cilik Metmalovers.

Kidzilla MetMall Bekasi menghadirkan sekitar 11 wahana permainan seperti Cannon Ball, Donut Slide, Funnel Slide, Tube Slide, Volcano Slide, Wave Slide, Roleplay, Sandpitt, Spider Web, Trampoline, Volcano Slide,

dan Wall Climbing. Beragam permainan ini diharapkan dapat membantu tumbuh kembang anak-anak khususnya melatih syaraf sensorik dan motorik. Selain itu ada juga kegiatan *Fun Activity* seperti *coloring* maupun *dancing* merupakan aktifitas yang dapat membantu perkembangan syaraf kognitif pada anak, seperti yang diadakan pada jam-jam tertentu setiap harinya.

Ayo moms ajak si kecil bermain di Kidzilla. Sembari mendampingi, *moms* juga bisa ikut bermain dan meningkatkan *bounding* dengan si buah hati ya... *So much fun!*



Kualitas Premium

Metmalovers sedang mencari koleksi sepatu dengan *brand* ternama seperti Playboy dan Obermain? Saatnya kunjungi outlet 101 Shoes di MetMall Bekasi Lantai 1.

101 Shoes menghadirkan produk-produk *branded* dengan pilihan desain formil dan *casual* namun tetap berkelas. Pilihan warnanya pun beragam.

Tak hanya sepatu ya Metmalovers, adapula variasi dompet, tas, dan aksesoris lainnya. Dengan bahan berkualitas premium, semua koleksi 101 Shoes dijamin nyaman Metmalovers.



Rp 2.999.000
Obermain crossbody bag



Rp 799.000
Obermain belt pria

Rp 2.599.000
Playboy sepatu unisex



Rp 2.899.000
Playboy sepatu pria



Rp 2.999.000
Playboy sepatu pria

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



OREGANO
METMALL BEKASI
LANTAI 1

Rp 599.000
Celana bahan

Rp 499.000
Kemeja



All About Man

Welcome all men to Oregano! Koleksi baju-baju yang dihadirkan oke punya nih! Mulai dari model formil hingga casual dengan desain kekinian siap menjawab kebutuhan Anda para pria.

Outlet yang tertata rapi membuat para

pengunjung mudah menemukan pakaian sesuai selera dan kebutuhannya. Kemeja, polo shirt, celana dengan variasi model, dan kelengkapan lainnya. Yuk berkunjung ke Oregano, MetMall Bekasi Lantai 1.



FACTOR
METMALL BEKASI
LANTAI 1

Rp 399.000
T-shirt

Rp 499.000
Kemeja Wanita



Simply You

Factor memang ahlinya menyulap *fashion simple* jadi tampil lebih ciamik. Tak percaya? Coba mampir ke outletnya yang berada di MetMall Bekasi Lantai 1.

Ditata rapi dan menarik, pengunjung bebas memilih koleksi baju yang

dibutuhkannya. Mulai dari kemeja, casual, celana, polo shirt, dan lainnya. Sst, banyak diskon menarik menanti lho Metmalovers...

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



GABINO
METMALL BEKASI
LANTAI 3

Rp 529.000
Mini backpack wanita

Rp 319.000
Mini backpack anak



Lokal Berkualitas

Brand lokal tak kalah berkualitas dengan merek luar. Yups, buktinya bisa kita lihat di Gabino ya Metmalovers...

Brand lokal yang satu ini senantiasa menggunakan bahan-bahan premium untuk memproduksi sepatu dan tas terbaik. Salah satunya adalah penggunaan material *synthetic leather upper* yang lebih tahan lama dalam memproduksi sepatu Gabino.

Koleksi sepatu dan tasnya sangat variatif, bisa untuk momen formal maupun casual.

Rp 629.000
Waist bag wanita



Rp 389.000
Sandals wanita



Rp 399.000
Sneaker unisex



Rp 329.000
Sneaker unisex

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



MENJAGA KESEHATAN MENTAL

Memperhatikan Asupan Batin

Sebagian besar orang terkadang hanya fokus menjaga kesehatan fisik, tapi kerap lupa bahwa kesehatan mental juga memainkan peran yang besar dalam menghadirkan kesejahteraan dalam hidup yang seutuhnya.

Ada kalanya dalam hidup, kita merasa stres atau dilanda kecemasan berlebihan karena kejadian tak terduga, atau merasa roda kehidupan sedang berputar dan berhenti di bawah. Jika ini terjadi, yuk sejenak Metmalovers terapkan beberapa tips berikut untuk membantu batinmu merasa lebih baik...

1. Positif pada Diri Sendiri

Penelitian menunjukkan bahwa cara kamu berpikir tentang diri sendiri akan berdampak kuat pada kejiwaan kamu. Ketika kita memandang diri dan hidup kita secara negatif, maka kita juga merasakan efek negatifnya.

Sebaliknya, jika membiasakan diri menggunakan kata-kata yang membuat lebih positif, maka hal ini membuat kamu lebih optimis. Hal ini dikenal pula dengan membiasakan diri untuk memberi afirmasi positif ya Metmalovers...



2. Mari Bersyukur

Rasa bersyukur seringkali dikaitkan dengan peningkatan kesejahteraan, kualitas kesehatan mental, serta kebahagiaan. Untuk meningkatkan rasa bersyukur cobalah membuat jurnal dan menuliskan berbagai hal yang patut disyukuri setiap harinya.

Yuk coba rutin mengucapkan syukur pada Tuhan YME. Ingat, setiap hari adalah anugerah dari Tuhan.

3. Olahraga

Tubuh akan melepaskan endorfin yang membantu menyingkirkan stres berlebihan dan meningkatkan suasana hati kamu sebelum dan sesudah berolahraga. Itulah sebabnya olahraga adalah cara penangkal stres, kecemasan, dan depresi yang ampuh.

Carilah cara-cara kecil untuk menambah aktivitas olahraga, seperti naik tangga, atau jalan kaki ke tempat yang dekat. Lakukan olahraga setidaknya 30 menit setiap hari, dan coba melakukannya di luar ruangan.

4. Makan Enak

Pernahkah kamu merasa begitu bahagia

setelah menyantap makanan favorit atau idaman kamu? Hal ini karena karbohidrat (dalam jumlah sedang) meningkatkan serotonin, bahan kimia yang terbukti memiliki efek menenangkan pada suasana hati. Sementara itu makanan kaya protein membantu kamu tetap waspada.

Sayuran dan buah-buahan dipenuhi dengan nutrisi yang memberi makan setiap sel tubuh, termasuk yang mempengaruhi bahan kimia otak yang mengatur suasana hati. Nutrisi ini dapat meningkatkan suasana hati.

5. Istirahat

Pada saat semua pekerjaan terasa seperti terlalu banyak, menjauhlah, dan lakukan apa pun kecuali hal yang membuat kamu semakin stres, setidaknya sampai kamu merasa sedikit lebih baik.

Metmalovers, pastikan dalam keseharian kamu juga memperhatikan asupan untuk batin kamu ya... Paling utama tentu adalah dengan beribadah sesuai kepercayaan kamu. Selain itu bisa dengan *hangout* bersama orang-orang kesayangan, belanja, *Travelling*, membaca buku, dan lain sebagainya.



MAKE-UP UNTUK REMAJA

Simple and Beautiful

Make-up menjadi bagian yang tak terpisahkan dari kehidupan seorang wanita, bahkan kalangan remaja sekalipun. Tampil cantik itu harus ya sist, tapi jangan sampai keliru mengaplikasikannya. Salah-salah bukan terlihat cantik kamu justru bisa terlihat lebih tua

dari usia sebenarnya.

Bagi kamu kaum remaja yang ingin tampil *fresh* dan tetap natural saat menggunakan *make-up*, tim redaksi majalah MetMall Bekasi punya tipsnya nih. Simak yuk...

1. Base Make-up Ringan

Base make-up yang baik dapat menyamarkan noda, bekas jerawat maupun warna kulit yang tak merata. *Eits*, bukan berarti kamu harus tebal mengaplikasikannya yess...

Sebagai opsi, kamu dapat menggunakan BB *cream*, *concealer* ataupun bedak tabur yang lebih aman digunakan oleh remaja. Dijamin hasilnya yang tetap natural dan *fresh* akan bikin wajah kamu terlihat jadi lebih tua.

2. Riasan Mata Natural

Percaya atau tidak, riasan pada mata sangat menentukan kesan pertama dari penampilan seseorang. Untuk *Metmalovers* remaja pastikan tidak memilih warna *eyeshadow* terlalu gelap ya...

Di bagian alis, isilah alis dengan menggunakan pensil alis secara perlahan dan ikutilah bentuk alis aslimu. Kemudian, aplikasikan mascara agar bulu mata tetap lentik dan tampilan mata menjadi semakin hidup.

3. Bersahabat dengan Lip Tint

Langkah terakhir yang tak kalah penting ialah menggunakan *lip product*. *Tinted lip balm* dan *lip tint* dapat menjadi pilihan terbaik bagi para remaja yang ingin memiliki bibir yang tampak segar dan sehat. Teksturnya yang cenderung ringan serta memiliki hasil akhir natural membuat dua *lip product* ini jadi pilihan yang paling aman bagi para remaja.

Cukup tiga langkah utama untuk membuat wajah kamu jadi lebih cantik dan segar nih... Bingung mencari referensi produk yang sesuai kulit remajamu? Emina, Lantai 1 MetMall Bekasi punya jawabannya. Cek produknya di samping yess...



Rp 93.500
Emina Daily
Matte Cushion

Rp 66.000
Emina Pore Ranger



Rp 54.000
Emina Glossy Stain



Rp 64.000
Emina Cosmetic
Lash Mascara

Rp 56.500
Emina Total
Eclips Pen Liner

Produk dapat diperoleh di Emina, Lantai 1

* Harga dapat berubah tanpa pemberitahuan terlebih dahulu



**SHIGERU
JAPANESE FRESH DELI
METMALL BEKASI
LANTAI 2**

Bersantap Istimewa

Welcoming Shigeru Japanese Fresh Deli di MetMall Bekasi Metmalovers! Ugh, tak sabar mencicipi beragam hidangan lezat yang ditawarkan. Sebut saja sushi dan sashimi dengan harga mulai dari Rp 10 ribuan, sashimi, oden, hingga robatayaki yang begitu menggoda. Sst, ada menu baru lho Metmalovers, salmon skin original, nori, dan spicy. Wajib dicicipi semua ya nih gaesss

karena rasanya yummy banget! semuanya disiapkan dengan bahan-bahan berkualitas yang halal. Masakan Jepang yang segar dan otentik ini diracik khusus oleh koki berpengalaman. Saat memandang sepiring penuh pilihan sushi yang segar, dijamin lidah kamu akan mulai bergoyang. Yuk ah ke Shigeru Japanese Fresh Deli.



Fantastic!

Duo OKAAY memeriahkan Panggung Atrium 1, Lantai Dasar MetMall Bekasi beberapa bulan lalu. Penampilannya membawakan beberapa lagu *hits* mereka seperti Lupa Nama Ingat Rasa, Peneman Malam Sepi, Pelipur Jenuh Rasa, dan masih banyak lagi disambut meriah oleh pengunjung.

Padatnya penonton tampak memenuhi tak hanya sekitar area panggung nih Metmalovers, tetapi juga hingga beberapa



lantai ke atas. Energi dan semangat yang selalu hadir mengiringi *performance band* Okaay terasa begitu memenuhi malam MetMall Bekasi kala itu. Suasana bertambah meriah karena beberapa pengunjung yang beruntung juga mendapat apresiasi berupa *merchandise* menarik dari MetMall Bekasi.

Kamu belum sempat menonton? Jangan khawatir karena masih banyak kejutan seru lainnya dari mall kesayangan kamu ini... See you Metmalovers...



One Nation

MetMall Bekasi turut memeriahkan perayaan Hari Kemerdekaan Republik Indonesia yang ke-78. Hal ini diimplementasikan melalui beragam kegiatan yang diselenggarakan pada 7-20 Agustus 2023.

Rangkaian aktivitas ini dikemas dalam konsep acara bertajuk One Nation. Agenda acaranya beragam lho Metmalovers. Mulai dari *live music* setiap *weekend*, lomba mewarnai yang bekerjasama dengan Gramedia, lomba menyanyi yang bekerjasama dengan Purwacaraka Music

Studio Bekasi hingga Lomba Makan Bakso Granat by BMK dan penampilan choir Voice of Indonesia yang diselenggarakan tepat pada 17 Agustus 2023.

Puncak acara pada tanggal 19 Agustus adalah penampilan Bondan Prakoso yang mengobati rasa rindu penggemarnya. Bondan yang kala itu membawakan beberapa lagu tampak turut memeriahkan suasana kemerdekaan di MetMall Bekasi gaesss... Salam satu bangsa, One Nation di mall favorit masyarakat Bekasi!

RESERVE NOW
Metland
cikarang



HARGA TERJANGKAU

Untuk Kamu
Dengan Penghasilan
7 Jutaan*

*Spesial & Ketersediaan Terbatas

5 Menit
Stasiun
Cikarang

RESERVE
NOW !!!

KANTOR PEMASARAN

Jl. HOS Cokroaminoto, Kalijaya, Kec. Cikarang Barat
Kab. Bekasi, Jawa Barat 17530

0811 16 02 62

metlandcikarang.official

www.metlandcikarang.co.id

Metland Cikarang

DATA TENANT METROPOLITAN MALL BEKASI

ACCESSORIES & GIFT

Brun-Brun Paris	Lt.1	11
Cherry	Lt.3	18-19 II
Cindy Gift Shop	Lt.1	01
Loly Poly	Lt.1	07 II
Stroberi	Lt.3	20 II
Swiss Silver	Lt.Basement	14
Twin Star	Lt.3 - IU	

BANK, ATM & MONEY CHANGER

ATM BCA	Lt.Dasar	47B
ATM BTN	Lt.Dasar	
ATM CIMB Niaga	Lt.Dasar	
ATM Bank Danamon	Lt.Dasar	
BIT Money Changer	Lt.Dasar	47A
Galeri ATM BNI	Lt.Dasar	15 II
Galeri ATM BRI	Lt.Dasar	15 II
ATM BSI	Lt.Dasar	
Galeri ATM Mandiri	Lt.Dasar	15 II
ATM Maybank	Lt.Dasar	

BOOK & STATIONARY

Gramedia	Lt.2	41
----------	------	----

COSMETIC, SALON & PHARMACY

Aura	Lt.Dasar	09 II
Beauty CC	Lt.1	03
C & F Parfumery	Lt.Dasar	10 II
Century Health Care	Lt.Dasar	19-20
Emina	Lt.1	14
Erha Apothecary	Lt.3	5-6 II
Guardian	Lt.Dasar	23-34 II
Herbalife	Lt.2	IU
IXOBOX	Lt.1	03 A
Johnny Andrean	Lt.1	28 A
Johnny Andrean	Lt.2	20-21
Johnny Andrean		
Training Center	Lt.3	35
Klinik Gigi Senyum Ceria	Lt.3	26
Martha Tilaar	Lt.1	17
My Brow Studio	Basement	BS-03
Peter F. Saerang	Lt.1	15-16
The Body Shop	Lt.Dasar	31-32
WL Waxing	Lt.3	09 II
Watsons	Lt.Dasar	26-27
ZAP	Lt.3	27 III

DEPARTMENT STORE

Matahari Dept. Store	Lt.1	100
D		48

ENTERTAINMENT

Beyond Fitness	Lt.3	23-25 II
Cinema XXI	Lt.2	42
Fun World	Lt.3	33-33A
Kidzilla	Lt.3	13 II
Princess Syahrini-Karaoke	Lt.5	

FACILITY

Galeri PMI (Unit Donor Darah)	Lt.3	19
Kantin Karyawan	Lt.3	
Mushalla	Lt. 3	Bsm
Nursery Room	Lt.3	

FASHION

Arnold Palmer	Lt.Dasar	09 II
Batik Keris	Lt.2	13 II
Berrybenka	Lt.Dasar	53
Celcius	Lt.Dasar	06 II
Colorbox	Lt.Dasar	42
Crocodile	Lt.1	19
Eprise	Lt. Dasar	01
Factor	Lt. 1	36 II
Gaudi	Lt.1	34-35
Giordano	Lt.Dasar	17A II
Gino Mariani	Lt.Dasar	17
Hammer	Lt.Dasar	10-11
Hardware	Lt.2	12A-14
Hava	Lt.2	06-07
House of Rider	Lt.Basement	BS01
Hush Puppies Apparel	Lt.1	13-15 II
Isla	Lt.1	32-33
JOBb	Lt.Dasar	34
Jack Nicklaus	Lt.Dasar	20
Lea Jeans	Lt.Dasar	18
Levi's	Lt.Dasar	15-16
Logo	Lt.Dasar	49
Luludi	Lt.1	06A
Mads	Lt.1	24-25
M.O.C	Lt.1	42
M2	Lt.Dasar	07
Minimal	Lt.Dasar	24B II
Minoshe	Lt.1	20-21 II
Mississippi	Lt.Dasar	03-05 II
Nathalie & Flyman	Lt.3	29
Oregano	Lt.1	06 II
Pojok Busana	Lt.Dasar	46
Poshboy	Lt.1	18
PS	Lt.Dasar	08-09
Ranti	Lt.1	22-23
Salt n Pepper	Lt.1	06
Sox Galeri	Lt.1	05 II
The Executive	Lt.Dasar	04-06
Valino	Lt.Dasar	40-41
Watchout	Lt.1	20-21
Wacoal	Lt.1	01 II
Wrangler	Lt.1	29-31
X8	Lt.1	12-13

FOOD & BEVERAGE

A&W	Lt.2	37
A&W	Lt.3	30
Auntie Anne's	Lt.Dasar	IU
Bakmi GM	Lt.2	15A II
Bakso Lapangan Tembak	Lt.3	25
Baskin Robbins	Lt.D	IU
BMK	Lt.2	26-30
Bube	Lt.3	IU
Chatime	Lt.Dasar	Lt.D-IU
Cireng Corner	Lt.3	IU
Dear Butter	Lt.Dasar	08 II
Doner Kebab	Lt. 2	01-02
Dunkin Donuts	Lt.Dasar	02-03
Dcost Seafood	Lt.2	38
Daily Fresh	Lt.2	IV II
Es Teler 77	Lt.2	17-18
Es Teh Indonesia	Lt.3	07 II
Fore Coffee	Lt.Dasar	14 II
Gokana Ramen & Teppan	Lt.3	14 II
Hanamasa	Lt.3	32
Hokkaido Baked Cheese Tart	Lt. Dasar	25 A
Hokben	Lt.2	35
Hop-Hop Bubble Drink	Lt.2	36 A
Hop-Hop Bubble Drink	Lt.Dasar	IU II
Ichiban Sushi	Lt.3	15B II
J.Co Donuts & Coffee	Lt.Dasar	21-22
Kaiza	Lt.2	24
KaOI The	Lt.1	IU
King Guava	Lt.2	IU
King Guava	Lt.Basement	
Kopi Kenangan	Lt. 2	16 II
KFC	Lt.Dasar	23A
KSomsa	Lt.3	IU
Kabobs	Lt.2	23
La Crepes & Juice	Lt. Dasar	25 B
Mako Cake & Bakery	Lt.Dasar	28-29
Mixue	Lt. 2	19
Momoiro	Lt. Dasar	IU
Mokka Coffee Cabana	Lt. Dasar	25 - II
Nao Kao	Lt.Basement	IU
Pan and Flip	Lt.2	40
Papabunz	Lt.2	32 A II
Raa Cha	Lt.2	32-33 A
Ramen and Sushi Box by Takon	Lt.2	35 I
Ramen Ya	Lt.Dasar	11 A I
Ramen 1	Lt.2	33
Rejuve	Lt.Dasar	10-3A II
Richeese Factory	Lt.1	09 II
Shihlin	Lt.2	03
Shigeru	Lt.2	16
Solaria	Lt.3	15A II
Starbucks	Lt.Dasar	52
Steak 21	Lt.2	36
Sushi Go	Lt.2	39
Ta Wan Restaurant	Lt.2	01-03 II
Tous les Jours	Lt.Dasar	50
Teh Poci	Lt.Basement	IU
Takoyaki Takomaru	Lt.3	IU-II
Wingstop	Lt.2	07-08
Yogen Fruz	Lt.Dasar	IU

HOUSE HOLD, ELECTRONIC & HEALTHY

ACE Hardware	Lt.Dasar	12 II
Advance	Lt.2	06 II
Electronic City	Lt.1	08 II
Informa Furnishings	Lt.1 & Lt.2	10II & 15II
OB Fit	Lt.1	29-30 II

HP, GADGET & COMPUTER

ABS Cell	Lt.2	17
Absolut Cell	Lt.2	24 II
Asia Cell	Lt.2	29B II
Awensindo Cell	Lt.2	09A II
Connect Cell	Lt.2	12 II
Digiplus	Lt.1	33-34 II
Dunia Cell	Lt.2	22 II
Erafone	Lt.2	30 II
Erafone Megastore	Lt.3	3-9
Fonel	Lt.2	33
IBox	Lt.2	05
Iphone Store By BOS Store	Lt.2	26 II
Metro Cell	Lt.2	32 II
Mitra Ponselino	Lt.2	21 II
Opko Store	Lt.2	10 A II
Rappang Store	Lt.2	227A II, 228 II, 229A II

Samsung by Sentra Ponsel	Lt.2	18-19 II
Star Cell	Lt.2	25 II
Samsung	Lt. Dasar	13 II
Vyatta	Lt. 2	20 II

JEWELLERY, WATCHES & OPTIC

Berlian Arloji	Lt.Dasar	39
Citra Arloji	Lt.1	08
Dr. Specs	Lt.1	109-110
Gold Mart	Lt.Dasar	19 II
Mulia Jewellery	Lt.1	07
Olivia Jewellery	Lt.1	04
Optik Melawai Gallery	Lt.Dasar	12-14
Optik Seis	Lt.Dasar	35
Surya Arloji	Lt.1	43
Swatch	Lt.1	05
Time Square	Lt.1-IU	
Toko Mas Glory	Lt.1	22-24 II
Toko Mas Internasional	Lt.1	40-41
Unitime	Lt.1-IU	
Watch Link	Lt.Dasar	18 II

KIDS FASHION & TOYS

A&Q ACC	Lt.3	28 II
Baby's Smile	Lt.3	26
Cool Kids	Lt.2	11
Figure Land	Lt.3-IU II	
Baby Wish	Lt.1	02
Kidz Station	Lt.1	25-26 II
Osh Kosh B' Gosh	Lt.Dasar	33

METLAND GALLERY

Metland Gallery	Lt.3	31
-----------------	------	----

PHOTOS, MUSIC & HOBBIES

Zona Digital	Lt.2	34 II
Magic Photo	Lt.3	IV

REFLEXIOLOGI

Nakamura	Lt.3	27
----------	------	----

SERVICE

Accurate	Lt.Basement	BS06
Auto Glass	Lt.Basement	IU
Resolver	Lt.3	12 II

SHOES & BAGS

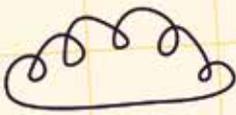
101 Shoes	Lt.1	36
ARei	Lt.2	22
Bata	Lt.1	37-38
Body Pack	Lt.1	02-03 II
Bruno Premi	Lt.Dasar	38
Eiger	Lt.3	16-17
Elizabeth	Lt.Dasar	02 II
Essentials	Lt.Dasar	D 20-21 II
Gabino	Lt.1	32 II
Hush Puppies	Lt.Dasar	43
Rubi	Lt.Dasar	17B II
Sport Station	Lt.1	27-28 II
Skin + & Slim +	Lt.3	21 - 22 II
The Athlete's Foot	Lt.Dasar	36-37
Vizzano	Lt.1	39

SUPERMARKET

Superindo	Lt.Dasar	23B
-----------	----------	-----

TELECOMUNICATION

Galeri Indosat Ooredoo	Lt.Dasar	51
------------------------	----------	----



Metland
card

My Precious One

APPLY NOW

to

GET SPECIAL PROMO

1 OCTOBER - 31 DECEMBER 2023

Scan Here



Benefit :

S&K berlaku*



DISCOUNT UP TO
50%



DISCOUNT UP TO
20%



DISCOUNT UP TO
10%

